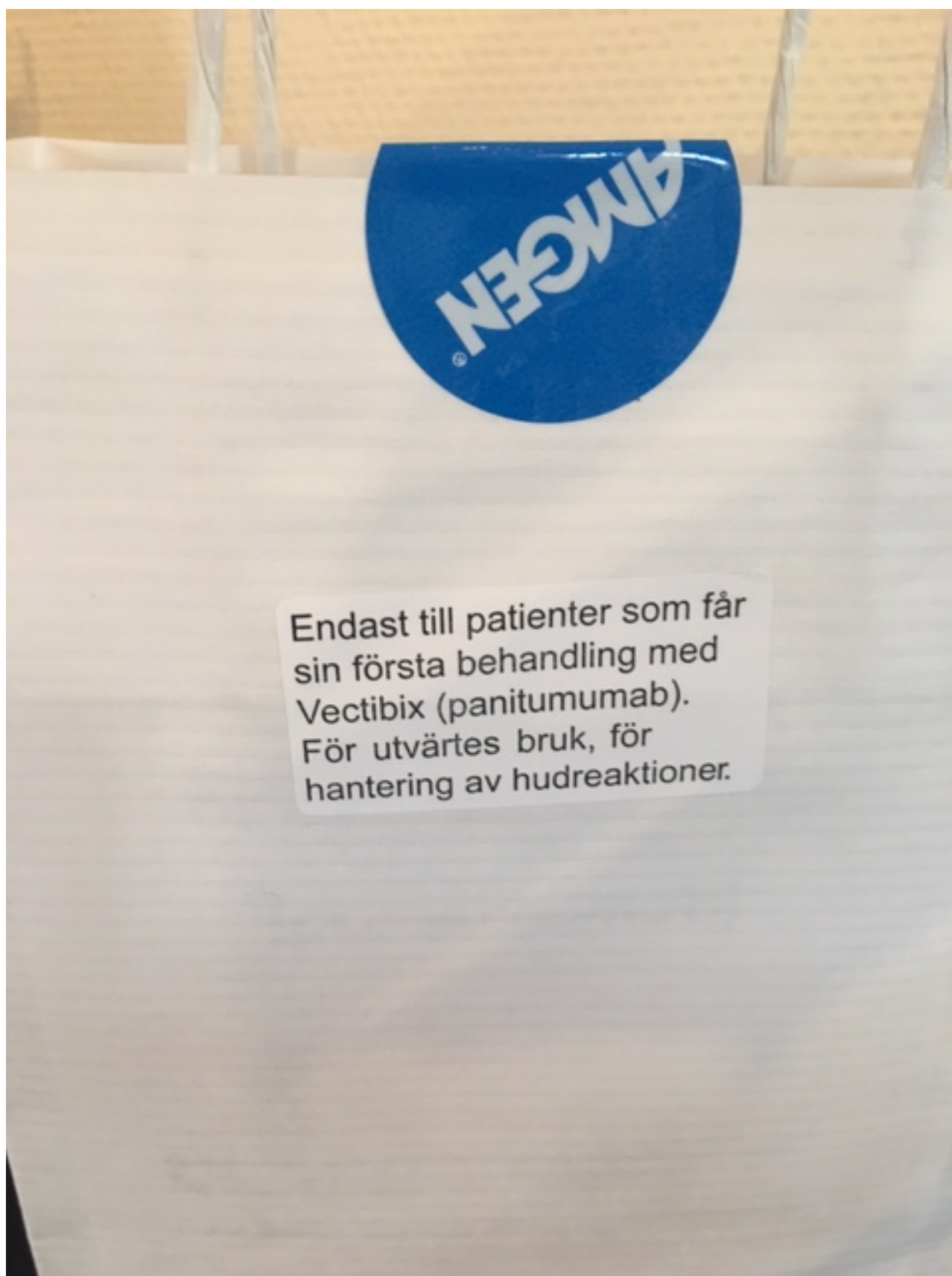




Denna påse innehåller:

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LIPIKAR SYNDET AP+

CRÈME LIPIDANTE RELIPIDANTE
ANTI-IRRITATION ANTI-GRATTEGE
Baume pour apaiser et soigner la peau sèche.

200 ml / 6.7 fl. oz.

RENGÖR

**LIPIKAR SYNDET AP+
DUSCHGELÉKRÄM 200ml**

Hjälper till att reducera
klåda och irritationer
orsakade av torrhet
redan i duschen.
Utan parfym.

VÅRD TILL KROPPEN

**LIPIKAR BALM AP+
KRÄM TILL KROPPEN 400ml**

Lugnande, mjukgörande
och stärkande kräm till
kroppen. Utan parfym.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

TOLERIANE RICHÉ

CRÈME PROTECTRICE
RÉGÉNÉRANTE
Soothing Protective Cream

Made in France

VÅRD TILL ANSIKTET

TOLERIANE 40ml
Fuktgivande kräm som
lugnar känslig hud i
ansiktet. Återupprättar
hudens välbefinnande.
Utan parfym.

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LIPIKAR BAUME AP+

BAUME RELIPIDANT
ANTI-IRRITATION ANTI-GRATTEGE
Baume pour apaiser et soigner la peau sèche.

200 ml / 6.7 fl. oz.

I påsen finns även provförpackningar av:

CICAPLAST BLM RS, 3ml

SOOTHING RECOVERY BALM

Lugnar torra och irriterade områden. Stärker huden.

Skyddar huden.

ANTHELIOS CRÈME SPF 50+, 3ml

Normal/ torr hud. Breddspektrum och fotostabil UVB

och UVA A- skydd.

AMGEN®

www.amgen.se

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

www.laroche-posay.se

Samtliga produkter går att köpa på apotek.

Hudvård under cancerbehandling

Daglig hygien

- ▶ Tvål kan vara uttorkande och irriterande på huden. Använd därför en tvålfri rengöringsprodukt som inte torkar ut din hud.
- ▶ Tvätta dig i kroppstempererat vatten. För varmt vatten kan vara uttorkande och irriterar huden. Använd dina händer till att tvätta med istället för en tvättsvamp. Klappa dig torr med en handduk, så att du undviker att iritera huden för mycket.

Torr hud

- ▶ Använd mjukgörande kräm 1-2 gånger dagligen.
- ▶ Applicera krämen omedelbart efter duschen medan huden fortfarande är fuktig.

Akneliknande utslag

Vissa former av behandling kan utveckla inflammation i hårsäckarna. Det liknar akne, men det är det inte. De kan förekomma på flera ställen på kroppen. De kan vara ömma, svida och klia.

- ▶ Rengör området med en mild och skonsam rengöringsprodukt varje dag. Du kan också använda en antiseptisk rengöring.
- ▶ Använd mjukgörande kräm 1-2 gånger dagligen.
- ▶ Kombinera eventuellt med en stärkande kräm.

Ljuskänslig hud

Det finns flera typer av cancerbehandlingar som ökar ljuskänsligheten. Det betyder att du blir lättare bränd av solen, även vid korta stunder ute i solen.

- ▶ Skydda din hud mot solljus hela året.
- ▶ Använd en lätt solskyddscreme med mycket hög faktor SPF 50+, som inte täpper till porerna.
- ▶ Vistas du ute i solen ska du applicera solskyddscreme varannan timme.
- ▶ Använd hatt, löst sittande kläder, solskyddskräm och solglasögon.